

Отчёт спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы МАОУ СОШ № 11 за 2023-2024 учебный год

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и физическое развитие обучающихся. Поэтому весь педагогический коллектив старается сформировать у всех участников воспитательно-образовательного процесса стремление к здоровому образу жизни и привлекать к активному участию в спортивно-массовых мероприятиях в том числе сдаче нормативов ВФСК ГТО.

В течение 2023-2024 учебного года в школе проводилась физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Цель работы - содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности, как элемента здорового образа жизни учащихся. Так же, с 2021 года и по настоящее время, наша школа является участником инновационного проекта «Самбо в школу»

Задачи:

1. Содействовать физическому, психическому и нравственному развитию детей и подростков, формировать у них навыки здорового образа жизни;
2. Выработать у школьников умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам;
3. Формировать представления о престижности высокого уровня здоровья;
4. Закрепить потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта, формировать адекватную самооценку,
5. Воспитывать такие нравственные и волевые качества личности, как коллективизм, целеустремленность, выдержка, самообладание.
6. Активизировать работу школьного спортивного клуба «Форсаж»
7. Повысить эффективность и массовость участия в спортивных мероприятиях
8. Обеспечить качественное обучения учащихся по предмету физическая культура на основе инновационных технологий.

Для достижения цели и задач по физическому воспитанию коллектив учителей физической культуры выделил главной задачей - развитие системы физического воспитания, объединяющую урочную и внеклассную формы занятий физическими упражнениями и спортом, что создавало максимально благоприятные условия для развития не только физических, но и духовных способностей ребенка, его самоопределения. Решая задачи физического воспитания, учителя физической культуры ориентировали свою деятельность на такие важные компоненты, как воспитание ценностных ориентаций на

физическое и духовное совершенствование личности, формирование у учащихся потребностей и мотивации к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, формирования гуманистических отношений, приобретение опыта общения.

Решение поставленных задач за истекший год реализовывались через систему организации уроков по физической культуре, охват учащихся дополнительным образованием и участие в спортивных мероприятиях различного уровня и мероприятиях комплекса ГТО.

Учебная работа

В 2023-2024 учебном году работали в должности учителей физической культуры 5 преподавателей: Кудельницкая Е.А., Аскольский Р.А., Декин А.А., Умрихин Д.О., Андрющенко С.С., все они имеют соответствие занимаемой должности.

Главной формой физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы является урок физической культуры.

Цель уроков физкультуры - пропаганда физической культуры и спорта, приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта. Уроки физической культуры в этом учебном году проводились по 2 часа в неделю в 1, 4 и 10 А классах (+1 час внеурочная деятельность по самбо) и 3 часа в неделю во 2 и 5-11 классах, в полном соответствии с требованиями учебной программы. Для повышения качества двигательных умений, навыков учителя использовали современные педагогические технологии. Во время проведения уроков выбирались такие формы и методики, которые были бы эффективны, посильны и интересны для детей.

Оздоровительная роль на уроках достигалась:

- организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников;
- обеспечения гигиенических условий;
- предупреждением травматизма.

Особенно интересно ребятам обучение на основе соревновательных и игровых технологий, а также по средствам занятий самбо. которые попутно помогают решать проблемы здоровьесбережения и социализации. В игре и через игровое общение у растущего ребёнка проявляется и формируется адекватное мировоззрение, потребность воздействовать на мир, правильно воспринимать происходящее. Именно в игре, независимо от сознания ребенка, работают различные группы мышц, что также благотворно влияет на здоровье.

Спортивно-массовая работа

Выполняя задачу массового привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в школе проводятся спортивно-массовые мероприятия, в которых принимают участие ученики, учителя, родители. В течение 2023-2024 года были проведены все мероприятия, запланированные советом спортивного клуба «Форсаж».

| № | Название мероприятия | Классы | Охват | Сроки реализации | Ответственные |
|-----|---|--------|-------|-----------------------|---|
| 1. | | 5-11 | 30 | 10.09.2023-20.09.2023 | Кудельницкая Е.А. |
| 2. | Сдача нормативов ГТО | 1-2 | 35 | 15.09.2023 | Аскольский Р.А. |
| 3. | Спартакиада допризывной молодежи Краснодарского края | 10-11 | 70 | 10.09.2023-30.09.2023 | Декин А.А. |
| 4. | Проведение классных часов «Самбо в ГТО» | 10-11 | 80 | 02.10.23-07.10.23 | Кудельницкая Е.А. |
| 5. | Внутришкольный этап Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг: | | | | |
| | Футбол | 5-11 | 245 | сентябрь | Декин А.А. |
| | Баскетбол | 5-11 | 84 | октябрь | Аскольский Р.А. |
| | Волейбол | 5-11 | 210 | октябрь | Кудельницкая Е.А. |
| | Гандбол | 5-11 | 245 | ноябрь | Декин А.А. |
| | Настольный теннис | 5-11 | 35 | ноябрь | Кудельницкая Е.А. |
| | «Веселые старты» | 1-4 | 160 | декабрь | Декин А.А. |
| 6. | Тематическая неделя, приуроченная ко «Дню самбо» | 1-11 | 346 | 13.11.2023-18.11.2023 | Учителя физической культуры |
| 7. | Сдача нормативов ГТО | 5-11 | 15 | 15.12.2023 | Кудельницкая Е.А. Декин А.А. |
| 8. | «Президентские состязания» | 1-11 | 245 | Январь | Учителя физической культуры |
| 9. | «Президентские спортивные игры» | 5-11 | 245 | Февраль | Учителя физической культуры |
| 10. | «Народные забавы» подвижные игры | 1-4 | 40 | 12.02.2024-16.02.2024 | Умрихин Д.О. Андрющенко С.С. |
| 11. | Белая ладья «Чудо-шашки» | 1-4 | 15 | 06.03.2024-10.03.2024 | Умрихин Д.О. Андрющенко С.С. |
| 12. | Неделя методического объединения «Физическая культура и ОБЖ» | 1-11 | 330 | 18.03.2024-22.03.2024 | Учителя физической культуры |
| 13. | Всероссийский «День здоровья» | 5-6 | 20 | 03.04.2024-04.04.2024 | Андрющенко С.С. Кудельницкая Е.А. Аскольский Р.А. |
| 14. | Сдача нормативов ГТО | 5-11 | 30 | 21.04.2024 | Учителя физической культуры |

| | | | | | |
|-----|--|------|----|-----------------------|--------------------------------------|
| 15. | Внутришкольные соревнования по самбо | 5-11 | 35 | 13.05.2024-21.05.2024 | Кудельницкая Е.А. Аскольский Р.А. |
| 16. | Организация и проведение туристического похода | 6-10 | 12 | 06.06.2024-12.06.2024 | Кудельницкая Е.А. Аскольский Р.А. |
| 17. | Кубок губернатора по футболу/ баскетболу | 5-11 | 20 | Июнь-июль | Учителя физической культуры |

К нашей школе прикреплен наставник по самбо Агеева Дарья Александровна. В течении всего года она оказывала помощь в проведении мероприятий. Консультировала и обучала учителей физической культуры в данном направлении и так же помогала в реализации проекта «Самбо в школу».

В школе функционируют следующие спортивные секции: волейбол, художественная гимнастика, самбо, настольный теннис, шахматы и тхэквондо.

Руководители спортивных секций проводят агитационную работу по привлечению учащихся к занятиям данными видами спорта и подготавливают сборные команды школы для соревнований различного уровня. Учителя физической культуры и педагоги дополнительного образования в течение года принимали активное участие в подготовке и проведении спортивно-массовых мероприятий.

Задачи на 2024-2025 учебный год:

1. Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма;

2. Формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

3. Повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

4. Активизация организации и проведения мероприятий по выполнению учащимися нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5. Реализация проекта «Самбо в школу».

Руководитель ШСК

Е.А. Кудельницкая