

СПОСОБ 1 – С ПОМОЩЬЮ САЛФЕТКИ.

Чтобы научить ребенка правильно держать ручку этим способом, понадобятся, собственно, сама ручка и ... салфетка.

Салфетку складываем в несколько раз и зажимаем ее двумя пальцами правой руки – мизинцем и безымянным, остальные пальцы выпрямлены.

Затем свободными пальцами берем в правую руку ручку и, о чудо, ребенок держит ее правильно!



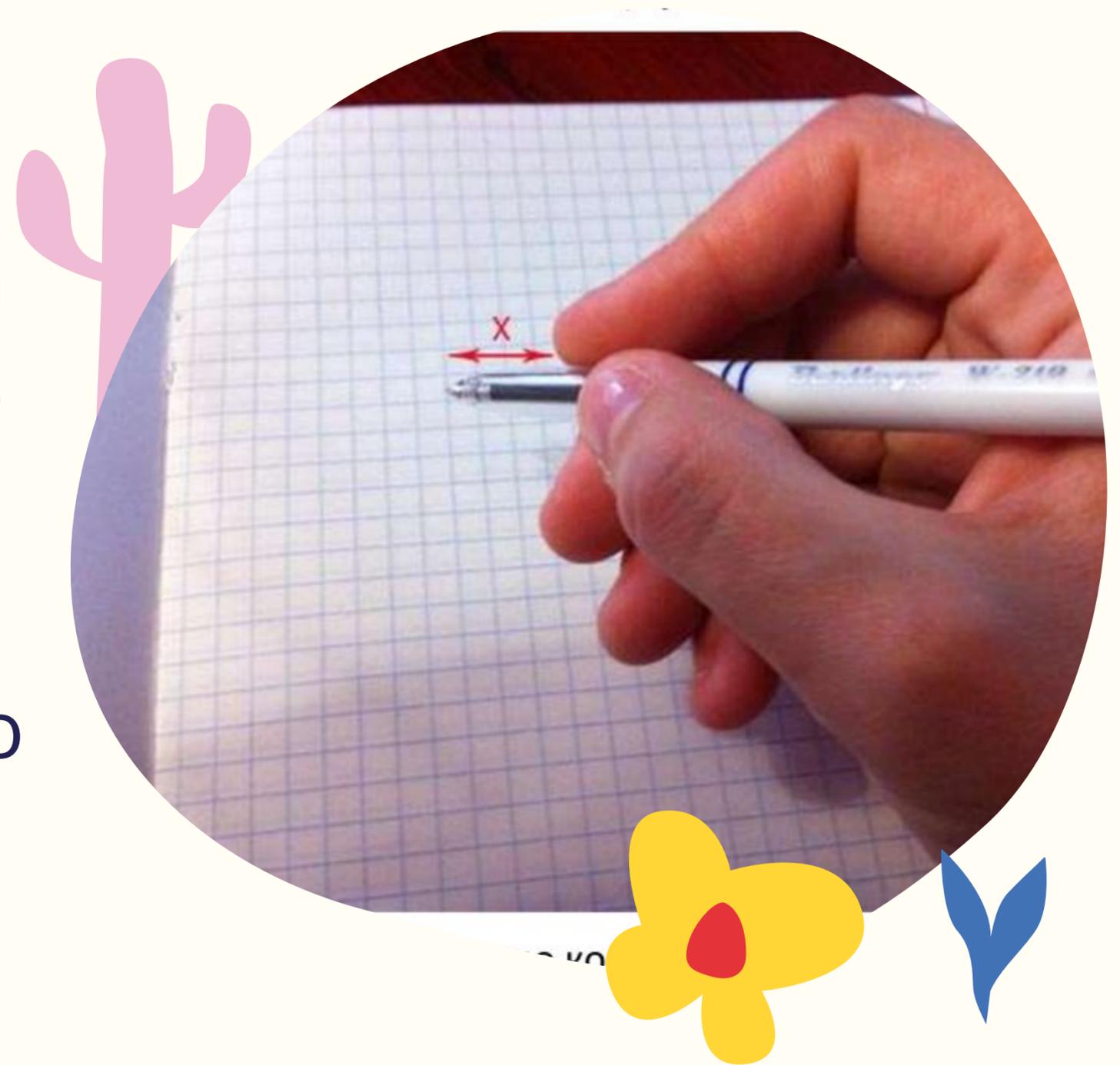
СПОСОБ 2 – АНАЛОГИЯ С ДРОТИКОМ.

Наверняка, каждый из нас хоть раз в жизни играл в дартс, где нужно дротиком попасть в цель. Так вот, чтобы дротик полетел куда надо, его обязательно нужно зажать в руке тремя пальцами. Когда ребенок берет в руку ручку или карандаш, напоминайте ему, что нужно держать ее или его как дротик.



СПОСОБ 2 – АНАЛОГИЯ С ДРОТ ИКОМ.

Расстояние X от самого кончика ручки до кончика указательного пальца должно быть примерно 1,5 см. Если расстояние очень маленькое или большое, рука во время письма будет напряжена.



СПОСОБ 3 – РУЧКА – «САМОУЧКА».



Это устройство, которое надевается на ручку. Благодаря ему взять ручку неправильно просто невозможно. К тому же можно найти подобные насадки различной расцветки и в форме зверушек.

Данные тренажеры можно найти как для правшей, так и для левшей.

СПОСОБ 4 – РУЧКА С «ПОДСКАЗКОЙ» ДЛЯ ПАЛЬЦЕВ.

Ручка серии Stabilo LeftRight разработана совместно со специалистами медицины, образования и эргономики. Она имеет трёхгранную форму, корпус изготовлен из мягкого материала, вес и длина ручки уменьшены.

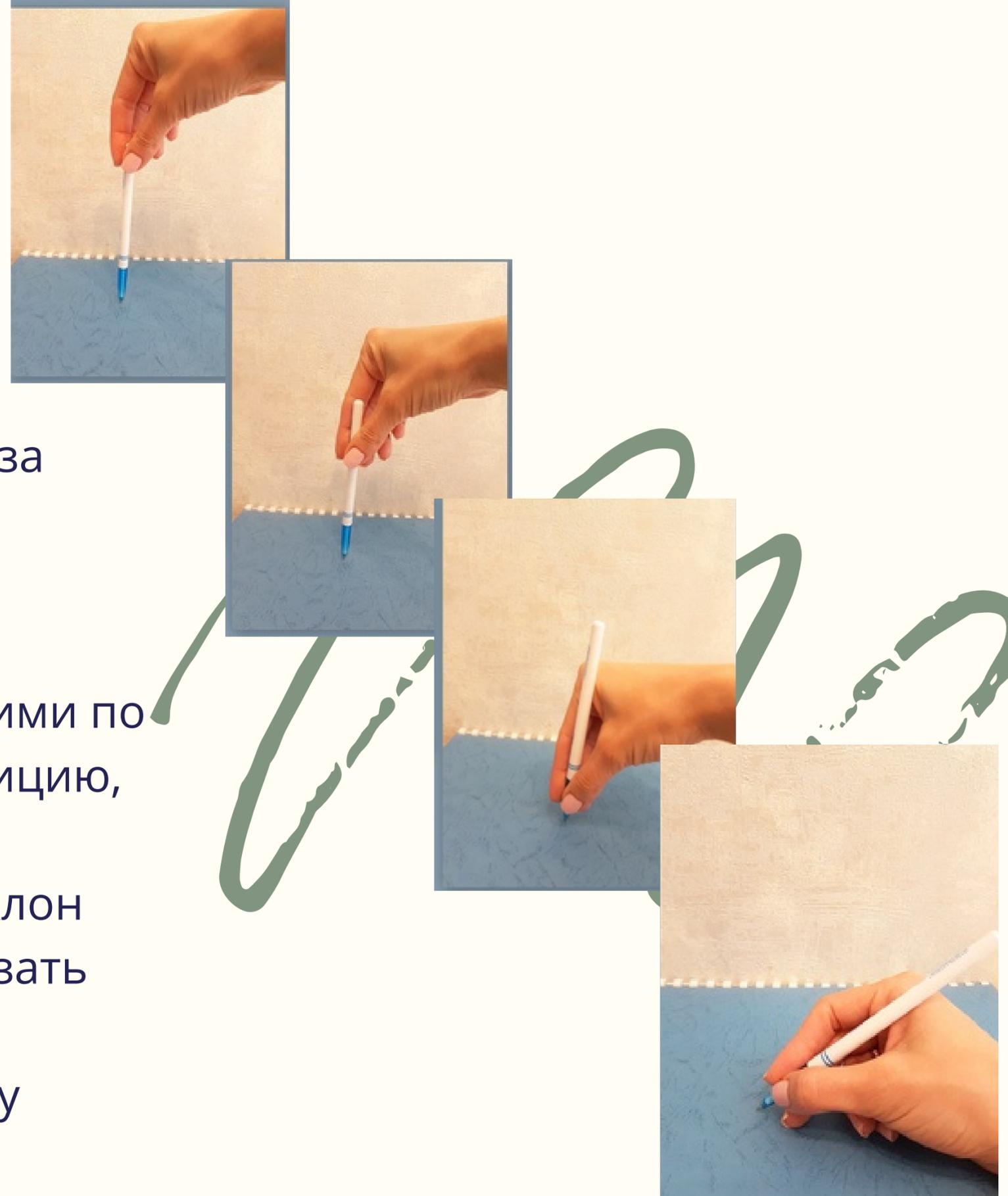


СПОСОБ 5 – МЕТОД ПИНЦЕТНОГО ЗАХВАТА.

а) Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик тремя пальцами (большим, указательным и средним) и поставить на стол, уперев его в поверхность бумаги.

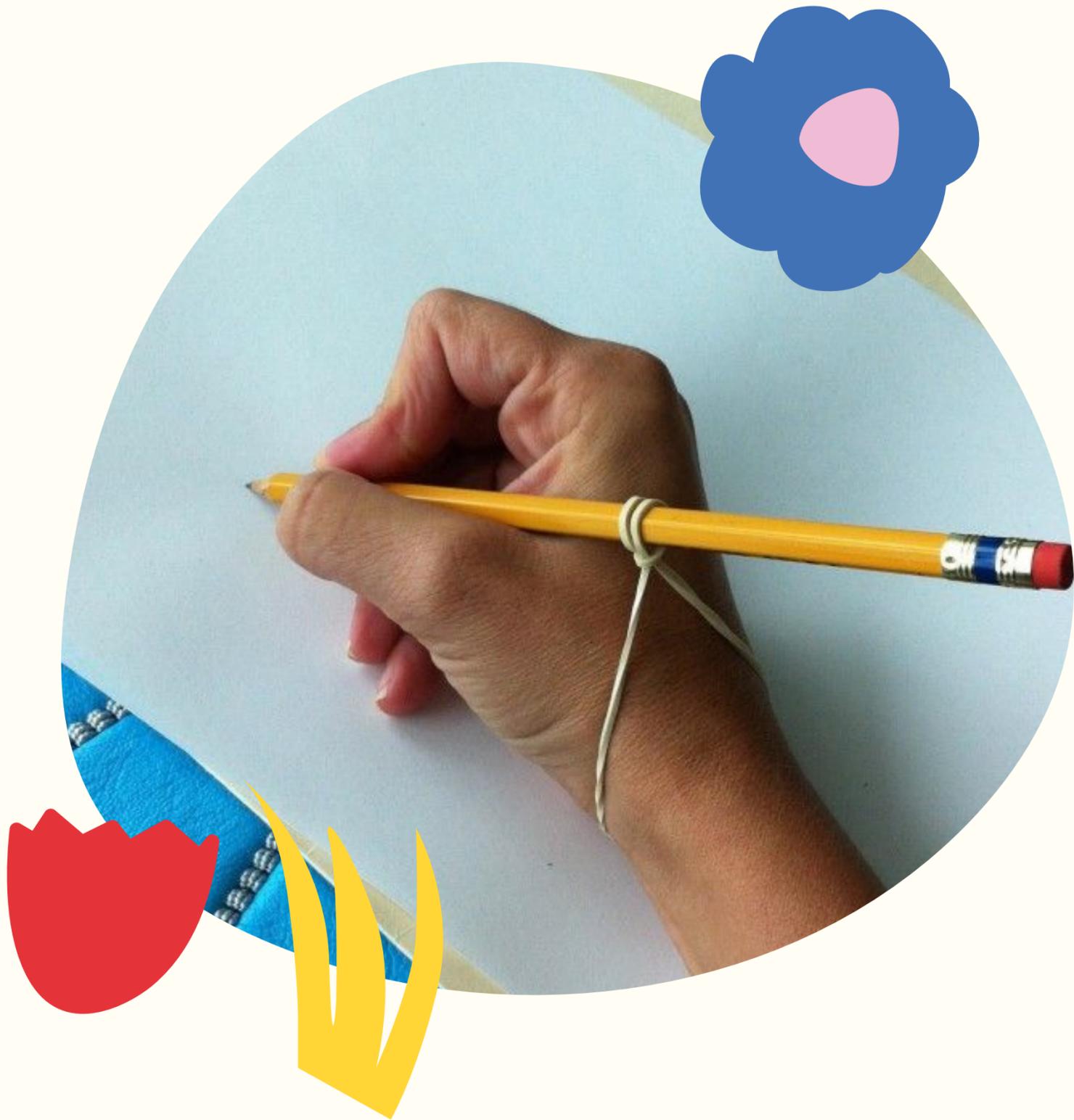
б) Пальцы плавно передвигаем вниз, скользя ими по карандашу. Они сами займут правильную позицию, мягко сжимая карандаш (ручку).

в) Теперь только остается контролировать наклон руки ребенка. Сначала рекомендуем вам показать ребенку на собственном примере, делая эти действия медленно, затем предложите ребенку повторить за вами.



СПОСОБ 7 – «РЕЗИНОЧКА»

Прикрепив карандаш или ручку резинкой к руке ребенка так, как показано на этом фото, вы быстрее научите его правильно держать эти предметы в руке.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

«Сели прямо, ноги вместе,
Под наклон возьмём тетрадь.

Левая рука на месте,

Правая рука на месте,

Можно начинать писать.»

